

ГКУ «Удомельский детский дом»

**ЧЕТЫРНАДЦАТИДНЕВНОЕ
МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ
ВОСПИТАННИКОВ ВОЗРАСТОМ
3-7 ЛЕТ В ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ
ПЕРИОД**

2022г.

МЕНЮ

3-7 ВЛ

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День
Завтрак						
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ИЗЮМОМ С СОУСОМ 200	ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ 220	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С ИЗЮМОМ 250	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОЧНЫМ СОУСОМ 200	КАША ПШЕННАЯ 250	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 250	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50
КАКАО НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 150		ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 150			ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 100	
II Завтрак						
ЙОГУРТ (В АССОРТИМЕНТЕ) 200	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 150	СНЕЖОК 200	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 150	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 150	СНЕЖОК 200	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 150
Обед						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 110	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ С ЯБЛОКАМИ 100	ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 90	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100
СУП-ЛАПША С ЯЙЦОМ С КУРИЦЕЙ 200	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП С КИЦЦАМИ С КУРИЦЕЙ 200	УХА 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 200	СОЛЯНКА ОВОЩНАЯ С КОЛБАСОЙ И МЯСОМ 200
ГУЛЯШ 100	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ 300	СУФЛЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 90	РАГУ С МЯСОМ 300	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 100	РЫБА ОТВАРНАЯ 90	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 250
МАКАРОНЫ С ОВОЩАМИ 230	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 230	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 300	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 230	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 300	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 250	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
КИСЕЛЬ ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 230	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 230	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ВАФЛИ 50	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 60	БУЛОЧКА "БЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ 50	ВАФЛИ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
Ужин						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 80	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ПРИПУЩЕННОЙ С ЯБЛОКАМИ 60	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 90	ФРИКАДЕЛКИ КУРИНЫЕ 90	КОЛБАСА (ТОРЦИЯМИ) 25	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 90

ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ 100	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ТОМАТОМ 70	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 300	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССТЫПАЧАЯ С ОВОЩАМИ 230	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 300	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 100	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 300
КАРТОФЕЛЬНЫЕ КОТЛЕТЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПОД СОУСОМ С СЫРОМ 300	ШНИЦЕЛЬ ИЗ КАПУСТЫ 300	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 230	КОМПЛОТ ЛИМОННО- ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПЛОТ ИЗ КУРАГИ 200	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СМЕТАНОЙ 300	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 200
СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 200	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КИСЕЛЬ ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 100	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
Ужин 2						
ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 150	РЯЖЕНКА 200	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 150	ЙОГУРТ (В АССОРТИМЕНТЕ) 200	РЯЖЕНКА 200	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 150	ЙОГУРТ (В АССОРТИМЕНТЕ) 200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15						ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 100

МЕНЮ

3-7 ВЛ

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" 250	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ИЗЮМОМ С СОУСОМ 200	КАША МАННАЯ 250	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ 220	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОЧНЫМ СОУСОМ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 250
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 50
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 150			ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 150			ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 150
II Завтрак						
ЙОГУРТ (В АССОРТИМЕНТЕ) 200	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 150	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 150	СНЕЖОК 200	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 150	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 150	СНЕЖОК 200
Обед						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 80	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ С ЯБЛОКАМИ 100	ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 110	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ЗЕЛЕНЫХ ГОРОШКОМ 70
СУП С РЫБОЙ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ С КОЛБАСОЙ И ГРЕНКАМИ 200	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ СО СМЕТАНОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП РЫБНЫЙ 200
КОТЛЕТА МЯСНАЯ 100	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В СОУСЕ 90	БЕФСТРОГАНОВ 100	МАКАРОНИК С МЯСОМ 250	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 100	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ТОМАТОМ 90	ЩИЩЕЛЬ КУРИНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 90
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 300	КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕНЫЙ (ИЗ ОТВАРНОГО) 300	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 300	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ 300	ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 300
СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 230	КИСЕЛЬ ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 230	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 230	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 230	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 230
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
Полдник						
ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 60	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ВАФЛИ 50	ТИРОЖОК С ДЖЕМОМ 60	ПЕЧЕНЬЕ 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	ВАФЛИ 50
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
Ужин						

СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 100	АЗУ 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ В ТОМАТЕ 250	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ 80	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ПРИПУЩЕННОЙ 100	ГОЛУЦЫ ЛЕНИВЫЕ 250
МАКАРОНЫ С ОВОЩАМИ 230	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 230	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 300	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 90	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 300	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200
КОМПОТ ЛИМОННО-ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 230	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 230	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КИСЕЛЬ ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 150	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
				СВЕКА ОТВАРНАЯ (ПОРЦИОННО) 100	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 150	
Ужин 2						
ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 150	РЯЖЕНКА 200	ЙОГУРТ (В АССОРТИМЕНТЕ) 200	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 150	РЯЖЕНКА 200	ЙОГУРТ (В АССОРТИМЕНТЕ) 200	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 150
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		