

ГКУ «Удомельский детский дом»

**ЧЕТЫРНАДЦАТИДНЕВНОЕ
МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ
ВОСПИТАННИКОВ ВОЗРАСТОМ
12-18 ЛЕТ В ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ
ПЕРИОД**

2022г.

МЕНЮ

12-18 ВЛ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ИЗЮМОМ С СОУСОМ 280	ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ И ОВОЩАМИ 270	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С ИЗЮМОМ 300	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОЧНЫМ СОУСОМ 270	КАША ПШЕННАЯ 300	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 300	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 270
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 70	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 70	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	ИЗЮМ (ПОРЦИОННО) 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
КАКАО НА МОЛОКЕ (ВАРИАНТ №2) 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 150		ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 150		КАКАО НА МОЛОКЕ (ВАРИАНТ №2) 200	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 100	
II Завтрак						
ЙОГУРТ (В АССОРТИМЕНТЕ) 270	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 250	СНЕЖОК 270	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 250	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 250	СНЕЖОК 270	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 200
Обед						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 200	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ С ЯБЛОКАМИ 200	ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 120
СУП-ЛАПША С ЯЙЦОМ С КУРИЦЕЙ 300	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 250	СУП С КЛЕЦКАМИ С КУРИЦЕЙ 300	УХА 300	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С МЯСОМ 250	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 250	СОЛЯНКА ОВОЩНАЯ С КОЛБАСОЙ И МЯСОМ 250
РЫБА ОТВАРНАЯ 170	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ 400	СУФЛЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 170	РАГУ С МЯСОМ 370	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 130	РЫБА ОТВАРНАЯ 170	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 320
МАКАРОНЫ С ОВОЩАМИ 400	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 230	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 600	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 250	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 400	МАКАРОНЫ С ОВОЩАМИ 400	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
КИСЕЛЬ ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 100	НАПИТОК АЛГЕЛЬСИНОВЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 100	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 230	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 230	ХЛЕБ РЖАНОЙ 110
ХЛЕБ РЖАНОЙ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 90	ХЛЕБ РЖАНОЙ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 90		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	
Полдник						
БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ 80	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 150	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 80	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 200	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" (С ИЗЮМОМ) 150	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ 80	БУТЕРБРОД С ДЖЕМом 80
ПЕЧЕНЬЕ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ВАФЛИ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ВАФЛИ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50

ЧАЙ С САХАРОМ 220		ЧАЙ С САХАРОМ 220		ЧАЙ С САХАРОМ 220		ЧАЙ С САХАРОМ 220	ЧАЙ С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА 220
Ужин							
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 130	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ПРИПУЩЕННОЙ С ЯБЛОКАМИ 110	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 170	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ 170	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 200	КОТЛЕТТА РЫБНАЯ 170	
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ 120	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ТОМАТОМ 170	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 400	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 400	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 370	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 130	РАТУ ИЗ ОВОЩЕЙ 400	
КАРТОФЕЛЬНЫЕ КОТЛЕТЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПОД СОУСОМ 600	ШНИЦЕЛЬ ИЗ КАЛУСТЫ 400	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 230	КИСЕЛЬ ЛИМОННО-ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПЛОТ ИЗ КУРАГИ 200	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 600	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 200	
СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 200	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	КИСЕЛЬ ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 100	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30							ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 100
Ужин 2							
ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 200	РЯЖЕНКА 270	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 200	ЙОГУРТ (В АССОРТИМЕНТЕ) 270	РЯЖЕНКА 270	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 200	ЙОГУРТ (В АССОРТИМЕНТЕ) 270	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			

МЕНЮ

12-18 ВЛ

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" 300	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ИЗЮМОМ С СОУСОМ 270	КАША МАННАЯ 300	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 230	ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ 270	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОЧНЫМ СОУСОМ 270	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 300
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 70	ИЗЮМ (ПОРЦИОННО) 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 70	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 70	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО НА МОЛОКЕ (ВАРИАНТ №2) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО НА МОЛОКЕ (ВАРИАНТ №2) 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 150		ЧАЙ С САХАРОМ 200	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 150			ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 150
II Завтрак						
ЙОГУРТ (В АССОРТИМЕНТЕ) 270	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 250	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 250	СНЕЖОК 270	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 250	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 250	СНЕЖОК 270
Обед						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 130	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ С ЯБЛОКАМИ 200	ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 200	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 200	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 200	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ЗЕЛЕННЫХ ГОРОШКОМ 200
СУП С РЫБОЙ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 300	РАССОЛБНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ 300	СУП ГОРОХОВЫЙ С КОЛБАСОЙ И ГРЕНКАМИ 250	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ 250	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 300	СУП РЫБНЫЙ 300
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 170	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В СОУСЕ 170	БЕФСТРОГАНОВ 130	МАКАРОНИК С МЯСОМ 350	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 120	РЫБА ОТВАРНАЯ 160	ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 170
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 400	КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕНый (ИЗ ОТВАРНОГО) 600	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 350	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 600	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ 400	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 600
СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 250	КИСЕЛЬ ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 230	ХЛЕБ РЖАНОЙ 100	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 250	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 230	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 230
ХЛЕБ РЖАНОЙ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 90	ХЛЕБ РЖАНОЙ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100
Полдник						
ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 150	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 130	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С КОЛБАСОЙ ВАРЕННОЙ И СЫРОМ 80	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 200	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 80	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 150	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С КОЛБАСОЙ ВАРЕННОЙ И СЫРОМ 80

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПЕЧЕНЬЕ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ВАФЛИ 50
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА 220	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 220		ЧАЙ С САХАРОМ 220
Ужин						
КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) 40	АЗУ 370	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 110	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ПРИПУЩЕННОЙ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 350
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 120	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 230	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ В ТОМАТЕ 350	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ 170	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 170	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 450	НАПИТОК АГЕЛЬСКИНОВЫЙ 200
МАКАРОНЫ С ОВОЩАМИ 400	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 400	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 400	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70
КИСЕЛЬ ЛИМОННО- ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 230	КИСЕЛЬ ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 150	
Ужин 2						
ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 200	РЯЖЕНКА 270	ЙОГУРТ (В АССОРТИМЕНТЕ) 270	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 200	РЯЖЕНКА 270	ЙОГУРТ (В АССОРТИМЕНТЕ) 270	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		